

**Til:** VKM ved Bente Mangschou

**Fra:** HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

**Telefon:**

**Dato:** Oppdatert 16. desember 2016

**Vår ref:** 2016/135880

## INNTAKSBEREGNINGER OG EKSPONERINGSSCENARIER – KOPPER OG SELEN

### Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften<sup>1</sup> i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften<sup>2</sup> fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004 og gjelder til det er fastsatt felles grenser på EU-nivå for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskuddirektivet (artikkel 5) fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppernes varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Mattilsynet vil i påvente av at arbeidet med felles maksimumsgrenser starter opp igjen, vurdere om det er behov for endringer av de nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

### Vurdering av kopper og selen

Mattilsynet vil vurdere de nasjonale maksimumsgrensene for kopper og selen i kosttilskuddforskriften.

<sup>1</sup> Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

<sup>2</sup> Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Tabell 1: Minimums- og maksimumsgrenser for kopper og selen i kosttilskuddforskriften (desember 2016)<sup>3</sup>.

	Minimumsinhold pr. anbefalt dagsdose	Maksimumsinhold pr. anbefalt dagsdose
Kopper (mg)	0,5	4
Selen (µg)	10	100

Tillatte forbindelser av kopper og selen i kosttilskudd er listet opp i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 2](#).

### Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å beregne inntaket av kopper og selen fra kostholdet, inkludert fra berikede produkter, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år (gjennomsnitt, median, P5, P95).

VKM bes også om å gjøre scenarioberegninger for å illustrere betydningen av å endre maksimumsgrensene for kopper (eksempelvis til 1 – 3 – 4 mg/dag) og selen (eksempelvis til 50 – 150 – 200 µg/dag) i kosttilskudd. Scenariene skal vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå for henholdsvis kopper og selen.

### Inntaksdata

Datafilene til de nye kostholdsundersøkelsene Ungkost 3 (inntak hos 4-, 9- og 13-åringer) vil bli tilgjengelig medio juni 2016 (Skolebarn) og desember 2016 (Småbarn). Vi ønsker at de nye dataene legges til grunn i vurderingen. For øvrig må relevante kostholdsdata for de andre befolkningsgruppene legges til grunn.

### Tidsramme

Tidsfrist: 15. mai 2017

### Saksansvarlig i Mattilsynet

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet [svvas@mattilsynet.no](mailto:svvas@mattilsynet.no)

Seksjonssjef: Merethe Steen, [meste@mattilsynet.no](mailto:meste@mattilsynet.no)

<sup>3</sup> [Vedlegg 1 til kosttilskuddforskriften: Maksimums- og minimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd](#)